ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	11	2025	al	26	11	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rompiendo estigmas y mitos./2. De lo público, lo privado y lo íntimo/3. Amar en tiempo demencial. 4. Cuidarte hasta el final de la vida/5. No es Tabú, es tu Salud.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer espacios incluyentes, seguros y respetuosos para la adecuada expresión psicológica de la sexualidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en una relación de confianza, comunicación abierta, compartir y de amor con o sin sexo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Rompiendo estigmas y mitos: Promover la comprensión, el respeto y la empatía hacia la diversidad afectivo-sexual, generando espacios seguros donde las personas mayores puedan reflexionar sobre sus creencias, prejuicios y compartir experiencias basada en un vinculo afectivo seguro y empático, sin discriminación y la aceptación de la diversidad sexual y de genero.
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Fomentar la reflexión e intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la sexualidad y la intimidad en la vejez, promoviendo una comprensión positiva de la interacción social para expresar y vivir la intimidad de manera sana, segura y libre de prejuicios en un entorno compartido.
3. Amar en tiempo demencial: Sensibilizar sobre la importancia de la comunicación no verbal y la expresión adecuada de emociones positivas en los espacios inclusivos, de interacción y socialización con pares y cuidadores como parte esencial de la sexualidad en la Comunidad de Cuidado.
4. Cuidarte hasta el final de la vida: Reconocer la importancia del amor y el vínculo afectivo positivo en la vida de las personas mayores a través del respeto por las tradiciones culturales de su origen, o forma de pensar frene a la sexualidad, desde un entorno inclusivo donde se pueda enriquecer la experiencia de socialización y la interacción social adecuada en esta etapa de la vida.
5. No es Tabú, es tu Salud: Promover el libre desarrollo de la personalidad, la sexualidad y el reconocimiento corporal con prácticas sanas, respetando su orientación sexual, a través de actividad lúdica vivencial y dialéctica que fomente la reflexión y el intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la intimidad, privacidad, la autonomía y la dignidad, en el uso de la habitación para relaciones íntimas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 04/11/2025 Rompiendo estigmas y mitos:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (**Diversidad sexual y de género),** se explica que el objetivo de la actividad, el cual es reconocer experiencias, historias y sentimientos de cada persona mayor, en relación con la diversidad sexual y de género para fortalecer la comprensión, sensibilidad y habilidades de convivencia sin prejuicios a personas LGBTIQ+ mayores dentro de la institución, mejorando la convivencia y disminuyendo el estigma. **2. 11/11/2025 De lo público, lo privado y lo íntimo:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza el espacio reflexivo-dialéctico **(Manejo de conflictos y celos en la vida institucional),** se explica el objetivo de la dinámica vivencial desde el reconocimiento y respeto de los límites de las emociones frecuentes en la vida institucional (tristeza, celos, inseguridad, enojo, soledad) y poder generar una estrategia preventiva para resolver tensiones sin violencia desde las habilidades de comunicación respetuosa y adecuada expresión emocional. **3. 19/11/2025 Amar en tiempo demencial:** Siendo las 2:00 p.m. se desarrolla la actividad lúdica **(Sexualidad en personas con deterioro cognitivo leve o moderado (con enfoque en consentimiento)**, Se permite un espacio de diálogo para fomentar la conexión emocional, el reconocimiento del amor en todas sus formas (familiar, amistad, pareja) para que las personas mayores identifiquen límites, conductas de autocuidado, privacidad y consentimiento, así como diferencien entre afecto, cariño e intimidad. **4. 24/11/2025 Cuidarte hasta el final de la vida:** A las 02:00 p.m. se inicia la actividad reflexivo-dialéctico **(Duelo, soledad y reconstrucción de la vida afectiva)** permitiendo un espacio de dialogo para reflexionar y reforzar sobre la vida afectiva y emocional de las personas mayores, fomentando la expresión de sentimientos, el reconocimiento de vínculos significativos y la construcción de experiencias positivas en el presente que ayudan a conectar a las personas con relaciones en pareja como sujeto de amor y cuidado. **5. 26/11/2025 No es Tabú, es tu Salud:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza el espacio reflexivo-dialéctico (**Socialización protocolo uso de habitación para relaciones íntimas)**, se explica el objetivo, iniciando con la actividad de conexión emocional libre donde las personas mayores identifiquen desde sus experiencias vivenciales, sobre que actividades en pareja realizan dentro de la comunidad de cuidado que favorecen la relaciones de pareja en el marco del respeto, intimidad, autonomía, ternura y empatía.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Se permite que las personas mayores expresen de manera abierta según sus experiencias, situaciones según la dinámica "Quién soy yo" presentando visualmente elementos simbólicos (objetos, colores e imágenes), para que posteriormente se invita a cada persona mayor a compartir algo que ha marcado su vida (amistad, familia, trabajo, violencia, etc.), con el propósito de mostrar la diversidad de experiencias y por qué todas las personas se comportan de formas distintas. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** Se realiza la dinámica "Termómetro emocional" presentando tarjetas de emociones con colores (rojo=enojo, azul=tristeza, amarillo=alegría, verde=calma), posteriormente cada persona mayor elige una tarjeta según cómo se ha sentido últimamente dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado y se abre espacio de conversación guiada sobre las emociones y para qué sirven en la interacción o socialización con pares, cuidadores o comunidad en general. **3. Amar en tiempo demencial:** Se refuerza su derecho a envejecer juntos y juntas desde el amor, tanto en lo afectivo o sexual, desde la presentación del imágenes "mis decisiones" utilizando la metafora del fin del mundo para reflexionen sobre lo que significa desidir de manera libre, clara y segura, frente a la perdida y entendiendo lo que va a pasar, así como lo que significa los límites para las muestras de afecto, en personas mayores con deterioro cognitivo, favoreciendo entre todos el buen trato y el bienestar emocional **4. Cuidarte hasta el final de la vida:** Posteriormente se presenta Dinámica de "La luz que me acompaña", mediante imágenes y frases evocadoras, se guían a las personas mayores a recordar y reflexionar sobre las personas queridas (familia, amistades, parejas), sobre los momentos de cariño o celebración y sobre situaciones que les hicieron sentir acompañados o amados para terminar con la reflexión lo que significa muerte, duelo y renacer para cuidar y ser cuidado en sus relaciones sociales en la vejez. **5. No es Tabú, es tu Salud**: Se continúa sensibilizando, utilizando ejemplos cotidianos como los derechos a la intimidad, autonomía y libertad para establecer relaciones de pareja en la vejez, igualmente se realiza la explicación del protocolo para uso de habitación para relaciones intimas, abordando desde la proyección del video en pareja abordar los prejuicios y los tabúes que siempre han sido asociados al rechazo o burla para hablar de temas relacionados con la vida sexual de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Finalmente se realiza feedback, sensibilizando, utilizando ejemplos cotidianos como los derechos al respeto, amor y el libre desarrollo de la personalidad que se deben garantizar en la familia, sociedad y en la Comunidad de Cuidado, así como la conducta empática a personas mayores con diversidad de genero, para incluirlos sin ser discriminados. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** Finalmente se reforzó en las personas mayores la importancia de lo íntimo y privado y cómo se viene respetando estos espacios en la Comunidad de Cuidado donde personas mayores comparten acciones como leer, dormir, gritar, bañarse, conversar, escuchar música, etc. para que las personas mayores identifiquen en qué espacio corresponde cada acción. **3. Amar en tiempo demencial:** Finalmente se realiza sensibilización dando importancia al amor en sus diferentes manifestaciones como el compartir recuerdos o sensaciones que evoque desde una palabra o carta momentos de cariño, de cuidado, de aprecio y de compañía, así como ayudar a sentirse bien en un lugar como la Comunidad de Cuidado. **4. Cuidarte hasta el final de la vida:** Para concluir se realiza una reflexión sobre como el vínculo profundo desde el inicio de la vida se trasmite, se establece y se consolida entre los miembros de una familia y que permite que hoy exista este vinculo físico-emocional que permite que cuidemos y nos cuiden con amor, con respeto y cariño hasta el final de la vida. **5. No es Tabú, es tu Salud:** Para concluir el espacio conversacional, se recuerda a las personas mayores la importancia de reconocer el concepto de amor, respeto, pareja e intimidad en la vejez, dentro de contextos seguros y consensuados, que favorecen la libre expresión de su sexualidad en los diferentes espacios públicos o privados de la Comunidad de Cuidado.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: imágenes, mesas, micrófono, sonido, televisor, sillas, celular, fotografías, tarjetas de colores, videos y computador.	Talento humano profesional psicosocial y gerontología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinen cual mensaje dejaría sobre cómo cuidar la dignidad humana de las personas mayores frente a la sexualidad en la vejez, obteniendo: **1. Rompiendo estigmas y mitos:** De las 53 personas mayores, se evidencia que son receptivas mostrando interés por expresar opiniones sobre las experiencias de su propia vida que han generado miedo, ira y rencor hacia la sociedad por ser discriminado en el trato durante la interacción y socialización, facilitando la comprensión grupal sobre la exclusión que experimentan las personas con diversidad sexual. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** De las 52 personas mayores, comparten experiencias y deseos sobre cómo le gustaría que fuera la convivencia entre las que mencionan, necesidad de respeto en espacios públicos por pares hombres, necesidad de apoyo familiar en cuanto a visitas y llamadas. **3. Amar en tiempo demencial:** De las 44 personas mayores participantes, reconocen la importancia de pedir ayuda para estar en espacios seguros en especial en personas con déficit cognitivos o intelectuales desde la comunicación al equipo de cuidadores cuando observen comportamientos violentos o sexualmente inapropiados dentro o fuera de la Comunidad de Cuidado. **4. Cuidarte hasta el final de la vida:** De las 47 personas mayores participantes, reconocen los diferentes cambios propios de la vejez y la importancia de los vínculos sociales y familiares dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María como factores protectivos del estado de ánimo asociado al sentimiento de soledad.

5. No es Tabú, es tu Salud: De las 55 personas mayores, se evidencia perseverancia con actitudes de resistencia en temas especifico del protocolo habitación para relaciones íntimas, refiriendo que ellos no desean hablar o escuchar sobre este tema, no obstante participan frente al respeto por la intimidad y convivencia desde el derecho al buen trato tanto de los trabajadores como de los pares hombres hacia las mujeres.
En constancia de lo anterior firman:
MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481 / Actividad N°1
ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301 / Actividad N°2
JAIRO ENRIQUE RODRIGUEZ
C.C. 79.266.381/ Actividad N°3
SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO
C.C. 4.082.776 / Actividad N°4
Hna. Anabelly Cadena Usamá
C.C. 1086754440 / Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 26/11/2025
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 04/11/2025 - (Rompiendo Estigmas y Mitos).



Actividad 2: 11/11/2025. (De lo público, lo privado y lo íntimo).



Actividad 3: 19/11/2025 (Amar en tiempo demencial).



Actividad 4: 24/11/2025 (Cuidarte hasta el final de la vida)



Actividad 4: 26/11/2025 (No es tabú, es tu Salud)



